

## Flet – *Platichthys flesus*

Espèce migratrice amphihaline catadrome

Statut UICN France : Données insuffisantes

Protection : Espèce non réglementée

### Cycle biologique et habitats

Le cycle biologique du flet se décompose en 4 stades :

- Le stade **larvaire** durant lequel se déroule la **colonisation des estuaires**, à partir des zones de frayères de l'embouchure des estuaires, en mars-avril par l'intermédiaire du transport tidal sélectif. Ensuite les larves vont effectuer **des migrations actives, vers les parties les plus amont, en zone d'eau douce**, puis se métamorphoser et acquérir leur forme adulte et adopter un comportement benthique.
- Le stade **juvénile** a lieu avec la colonisation des **zones amont et médiane des estuaires ainsi que des zones latérales et des marais** (nourricerie) dès mai-juin. Le régime alimentaire est diversifié avec des crustacés, de petits poissons et des mollusques. Durant cette phase, les poissons peuvent être amenés à **effectuer des migrations**, en fonction des conditions climatiques et de leur état physique, entre les **parties aval des estuaires et les nurseries**.
- Le stade **adulte/géniteur** qui correspond aux poissons matures âgés de 2 à 3 ans et qui vont effectuer des **mouvements vers l'amont**, vers les **zones aval et médianes des bassins versants**, en été et redescendre, en hiver, en mer, à **l'embouchure des estuaires pour se reproduire**.

### Distribution

Le flet se rencontre dans les estuaires, les zones intertidales et les parties aval et médianes des fleuves. Il y a une forte ségrégation spatio-temporelle des cohortes juvéniles et adultes.

Il est présent sur tout le littoral atlantique et la partie centrale du littoral méditerranéen.

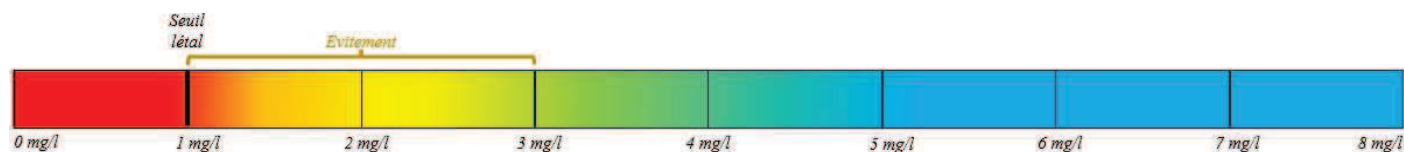


Distribution du flet sur les côtes françaises (données INPN-MHN)

### Relations aux caractéristiques physicochimiques

Salinité : espèce présentant des capacités physiologiques d'adaptation à la salinité

Oxygène :



Température :**Principales périodes d'activité biologique**

Stade	Janv.	Fév.	Mars	Avril	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Colonisation des estuaires par les larves												
Colonisation et croissance des juvéniles (nurseries)												
Migration de dévalaison des juvéniles												
Migration trophique des adultes												
Dévalaison et reproduction des adultes												

**Besoins migratoires**

Le flet a besoin de se déplacer pour accéder aux nurseries et effectuer des migrations entre les estuaires et les nourriceries au stade juvénile, effectuer des migrations trophiques dans les parties aval des fleuves (montaison) et de reproduction marine (dévalaison) au stade adulte. Les enjeux migratoires ne seront donc **FORTS**.

**Utilisation des zones de marais**

Le flet a besoin des zones latérales estuariennes et des marais pour se développer dans des habitats d'eau douce dès le printemps de sa 1<sup>ère</sup> année. Les enjeux en termes de capacité d'accueil sont donc **FORTS**.

**Menaces identifiées en zone de marais**

Connectivité hydraulique : Difficultés de franchissement des obstacles associés à la gestion des niveaux d'eau

Gestion hydraulique : Difficultés liées aux faibles échanges hydrauliques avec l'estuaire et entre les unités hydrauliques

Qualité physico-chimique : Risques associés à des périodes d'anoxie au fond des chenaux et bassins

Diversité des habitats : Difficultés liées à la qualité des substrats de fond et au remaniement lors d'opérations de curage

**Capacités de franchissement**

Ses capacités de nage sont limitées pour les juvéniles (0.6-0.8 m/s) et pour les adultes (<1.5 m/s). Ce n'est pas une espèce sauteuse, il est donc sensible à tout ouvrage modifiant la ligne d'eau (seuil, digue, rampe, écluse...).