

# LES ZONES HUMIDES ET LA RÉSILIENCE AUX CATASTROPHES NATURELLES

LES ZONES HUMIDES NOUS PROTÈGENT ET PROTÈGENT LA NATURE.

Plus de 90 % des catastrophes naturelles sont causées par des inondations, des sécheresses, des ondes de tempête et d'autres catastrophes liées à l'eau. Des zones humides en bonne santé forment un **tampon naturel** contre ces événements en nombre croissant.

- Les zones humides sont des **éponges naturelles**. Les marais salés, les vasières, les mangroves, les prairies humides et autres habitats humides **stockent l'eau pendant les inondations** et **préservent les eaux** de surface **pendant les sécheresses**.
- L'eau propre, la nourriture et les autres **services fournis par des zones humides saines** aident les communautés à faire face aux conséquences immédiates des catastrophes naturelles et **favorisent leur rétablissement durable** à long terme.
- La **valeur des zones humides dans la lutte contre les catastrophes** est rarement comprise et appréciée. Par conséquent, elles ne sont **pas assez prises en compte dans les politiques** et les programmes de **réduction des risques** de catastrophe.
- L'**assèchement des zones humides** pour l'agriculture, la sylviculture et l'urbanisation **réduisent considérablement leurs capacités** à contribuer à la protection contre les inondations et les sécheresses.
- La **restauration et la gestion durable des zones humides** peuvent contribuer à réduire les effets des catastrophes naturelles et à soutenir le rétablissement à long terme. Le maintien de zones humides saines permet aux communautés de mieux faire face aux prochaines catastrophes.
- Il est impératif d'**inclure les zones humides dans les stratégies de planification des catastrophes**, car les phénomènes météorologiques extrêmes sont de plus en plus fréquents et répandus.



#JMZH2025

[www.zones-humides.org/journee-mondiale-zones-humides](http://www.zones-humides.org/journee-mondiale-zones-humides)



Journée mondiale  
des zones humides  
2 février 2025

Protéger les zones humides  
pour notre avenir commun

