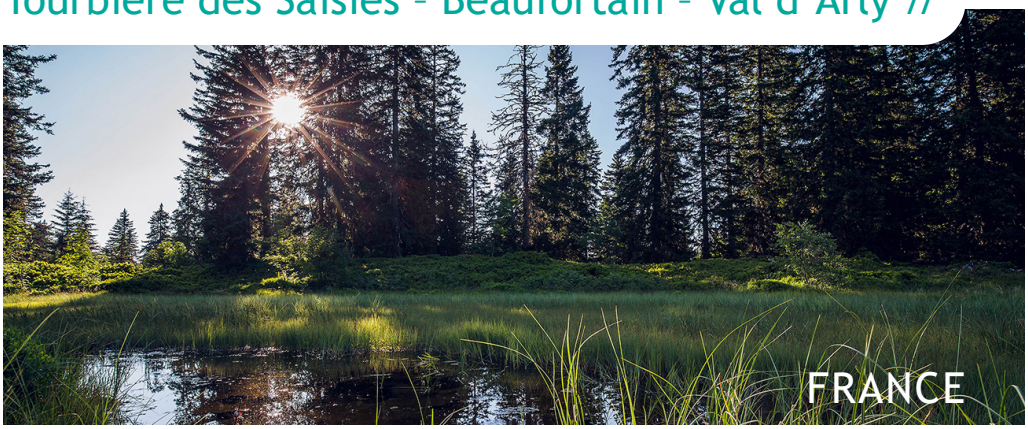
Tourbière des Saisies – Beaufortain – Val d'Arly //



SITE RAMSAR NUMÉRO **2591**

Surface : **293 ha**

Date d'inscription : **26 février 2026**

Coordonnées : **45°45' N, 06°29' E**

Résumé

La tourbière des Saisies Beaufortain Val d'Arly est le plus grand complexe tourbeux acide des Alpes françaises.

Les plantes et les animaux qui y vivent sont adaptés aux conditions de vie difficiles dans ce milieu froid, acide et pauvre en nutriment. Ce sont pour la plupart des reliques du dernier âge glaciaire.

Ces habitats et espèces remarquables cohabitent avec l'une des plus grandes stations de ski de fond en France. La conciliation entre préservation et fréquentation est au cœur de l'animation du site Ramsar.

Importance internationale

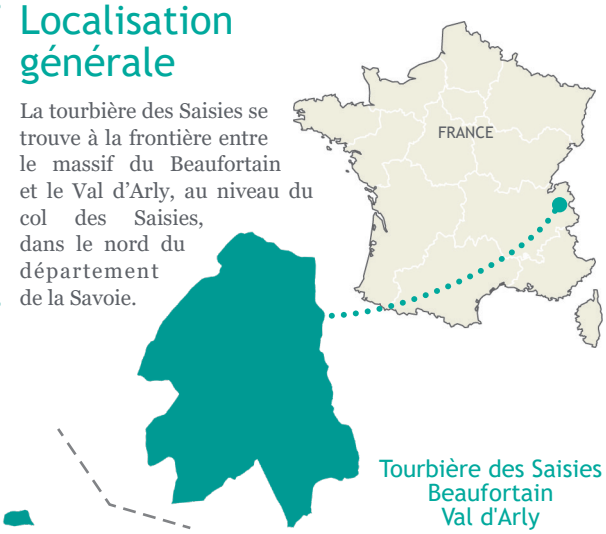
Le complexe tourbeux des Saisies est un exemple remarquable et bien conservé de tourbière d'altitude. Sur près de 300 ha, les tourbières, bas-marais, landes et forêts s'imbriquent étroitement. Les deux tiers de la surface du site sont classés en habitat d'intérêt communautaire.

Cette mosaïque d'habitats singuliers abrite un cortège floristique et faunistique caractéristique des tourbières d'altitude.

Une partie de ces espèces sont menacées à l'échelle nationale du fait de la disparition de leur habitat.

Localisation générale

La tourbière des Saisies se trouve à la frontière entre le massif du Beaufortain et le Val d'Arly, au niveau du col des Saisies, dans le nord du département de la Savoie.



Services rendus par les zones humides

Situées en tête de bassin versant, les tourbières d'altitude jouent un rôle clef dans la régulation de la qualité et de la quantité d'eau : elles stockent la matière organique et les polluants ; en période de pluie elles absorbent l'eau comme une éponge et limitent les risques d'inondation tandis qu'en période de sécheresse elles restituent de l'eau aux cours d'eau environnants.

La tourbière des Saisies est également un important puits de carbone avec 1,4 million de tonnes de CO_2 stockées !

Ses paysages en font aussi un lieu de promenade et de contemplation apprécié des habitants et des visiteurs.

Facteurs défavorables

L'élévation des températures et la diminution de l'enneigement, conséquences du changement climatique, perturbent le fonctionnement hydrologique de la tourbière et fragilisent les espèces à affinité boréale.

Le col des Saisies est un site touristique très fréquenté tout au long de l'année. La maîtrise de cette fréquentation représente donc un enjeu majeur pour la préservation de ces milieux naturels particulièrement sensibles au piétinement.

Quatre espèces représentatives du site

AZURÉE DE LA CANNEBERGE
(Agriades optilete)

La chenille de ce papillon se nourrit d'airelles des marais.

Elle cohabite souvent avec un autre papillon protégé, le Solitaire (*Colias paleno*) qui partage la même niche écologique : tourbière et prairie humide.

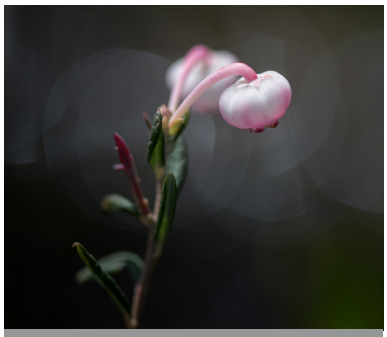
La population présente aux Saisies est la plus importante connue en France, et a priori la seule développée sur un complexe de tourbières intra-forestières.

TRIENTALE D'EUROPE
(Lysimachia europaea)

La fleur de cette petite plante, blanche en forme d'étoile et composée de sept pétales, est un des emblèmes de la réserve.

Plutôt commune dans les forêts humides du nord de l'Europe, on ne la trouve que dans cinq stations en France dont une en région Auvergne Rhône Alpes : la tourbière des Saisies.

Sa rareté en fait l'une des plantes avec le plus fort enjeu de conservation du site.



ANDROMÈDE À FEUILLE DE POLIUM
(Andromeda polifolia)

Protégée au niveau national, cette espèce est caractéristique des tourbières.

Elle appartient à la famille des éricacées et se reconnait grâce à la couleur blanc-rosée de ses fleurs qui forment des tapis de la mi-juin à la mi-juillet.

Ses feuilles, persistantes, ne sont pas sans rappeler celles du romarin.

Le site Ramsar accueille les seules populations d'Andromèdes connues en Savoie.

CORDULIE ARCTIQUE
(Somatochlora arctica)

Son nom évoque parfaitement les affinités de cette libellule : liée au froid, elle est présente dans le nord de l'Europe ainsi qu'en montagne.

Elle est facilement reconnaissable à ses yeux verts électriques qui contrastent avec son corps noir et sa taille de guêpe.

Ses larves se développent pendant plusieurs années dans les mares du site avant d'émerger et de devenir adulte.

Gestion et conservation

Le périmètre du site Ramsar correspond à celui de la réserve naturelle régionale « Tourbière des Saisies – Beaufortain – Val d'Arly » et du site Natura 2000 « Tourbière et lac des Saisies ».

Le SIVOM des Saisies et l'Office national des forêts, co-gestionnaires de ces espaces, mettent en œuvre diverses actions afin de mieux comprendre le fonctionnement de la tourbière et d'en réduire les perturbations (effacement de drains, enlèvement de buses).

La sensibilisation des visiteurs aux enjeux liés à la préservation de la tourbière est assurée en été grâce aux sentiers et à de nombreuses animations. Les échanges qui ont mené à la désignation Ramsar du site ont permis d'initier un projet entre la réserve et la station de ski pour renforcer cette sensibilisation en hiver, avec la création d'une piste de ski de fond pédagogique et d'un espace muséographique.

Biodiversité

Alors que les tourbières d'altitude sont des habitats en régression, la tourbière des Saisies est remarquablement bien conservée.

Elle accueille des espèces rares, adaptées aux conditions extrêmes du site (froid, acidité, forte humidité) et menacées à l'échelle de leur aire de répartition, comme la trientale d'Europe.

Avec 23 espèces de sphaignes recensées, elle représente le complexe tourbeux le plus riche actuellement connu dans les Alpes.

Autre singularité : il s'agit d'une tourbière boisée, dont les pessières matures offrent un habitat privilégié à des espèces patrimoniales telles que le pic tridactyle et les petites chouettes de montagne.

La Convention de Ramsar
La Convention relative aux zones humides, couramment appelée Convention de Ramsar, est un traité intergouvernemental mondial fournissant le cadre de l'action nationale et de la coopération internationale pour la conservation et l'utilisation durable des zones humides et de leurs ressources.
C'est le seul traité mondial consacré à un écosystème particulier.

www.ramsar.org

Association Ramsar France; Ministère de la transition écologique, février 2026 / Crédits photos : RNR des Saisies (L. Poudré, M. Vallée), Y. Baillet, Y. Lenoir, M. Pantaloni, L. Wérick.