



ASSOCIATION
RAMSAR
FRANCE

pour les zones humides

Action n° 20 : Favoriser les pratiques sportives et de tourisme respectueuses des milieux humides

Denis Berlemont – Ramsar France
GT AFL – 23/10/2025

Rappels



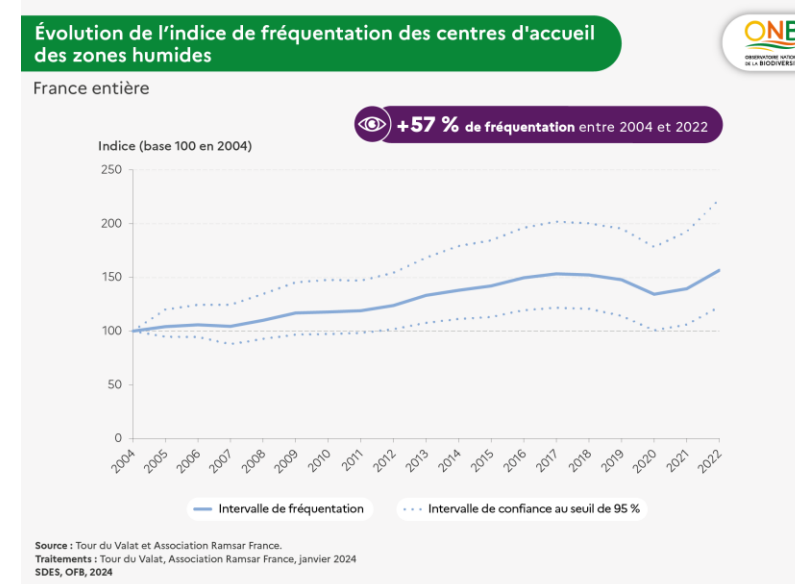
- Action « nouvelle » - Absente du PNMH 3
- SNB - Mesure 18 « Accompagner les secteurs du tourisme, de la culture et du sport pour réduire leurs impacts sur la biodiversité »
- Pilotage :



Contexte

- Zones humides = cadre de nombreuses activités de tourisme et de loisirs.
⇔ Sources de revenus et d'emploi pour un territoire.
→ 1 des 7 vertus des zones humides (rapport TETA, 2019)

- Fréquentation des Centres d'accueil ZH en hausse
 - x10 entre 1995 et 2013
 - +57% entre 2004 et 2022
→ Intérêt grandissant pour les ZH (?)



Contexte

- Tourisme = domaine économique important
 - 7% du PIB de la France
 - 3^e poste de dépense des Français
 - Changements profonds suite au Covid
 - Tourisme + local 👍
 - Voyager autrement / responsable 👍
 - Sur-fréquentation 👎
- ➔ Besoin d'accompagner les acteurs

Objectifs



1. Encourager les **fédérations de sports de nature** à s'engager dans des **pratiques respectueuses** des milieux et à les promouvoir
2. Apporter des outils aux gestionnaires pour **limiter la surfréquentation** des espaces naturels humides
3. Accompagner les professionnels, favoriser et développer un **tourisme responsable** dans les milieux humides à l'échelle nationale et internationale
4. Favoriser, développer et valoriser les **labellisations des activités touristiques de nature** dans les sites Ramsar
5. Connaître les **services récréatifs et éducatifs des milieux humides** dans les sites Ramsar

Action 20



- **Sports & biodiversité**
(LIFE Biodiv'France - OFB)

- Diagnostics
 - Quels Sports / Pressions / Impacts ?
- Messages
 - Contenu
 - Diffusion
- Partenariats
 - Fédérations / Fabricants / Vendeurs / Pratiquants ...)

➔ S'appuyer sur l'existant (Biodiv Sports /



Nav&Co, etc.)

- **Centre de ressources Milieux humides** (OFB / PRZH)

- Ressources documentaires
- Pressions / Impacts des pratiques et manifestations sportives
- REX des bonnes pratiques
- Veille scientifique/technique par les PRZH

↔ Pôle de ressources national « Sports de nature » (PRNSN)

Action 20

- Diffusion des **Open badges « Sports & Biodiv »** (OFB/PRZH)
 - Reconnaissance de l'engagement des professionnels et des pratiquants
 - Orienter les pratiquants vers des pratiques favorables à la biodiversité
- **JMZH** (Ramsar France)
 - Mobilisation des Fédérations sportives
 - Sensibilisation des pratiquants

➔ Seulement FFRP



Journée mondiale
des zones humides

Action 20

- **Surfréquentation**

- Partage des outils et expériences dans les réseaux de gestionnaires existants

➔ Guides (FPNR; RGSF)

➔ REX (PRZH-CdR MH)



- **Label « Tourisme responsable » (ATR)**

- Présentation et promotion des méthodes bas-carbone sur les milieux humides (tourbières + mangroves)
- Compensation de l'empreinte carbone des voyages



ACTEURS DU
**TOURISME
DURABLE**



AGIR POUR UN
**TOURISME
RESPONSABLE**

Action 20

- **Marques écoresponsables**

- Promotion dans les sites Ramsar et les autres ENP « humides »
- Stations vertes / Pavillon bleu / Clef verte / Valeur Parc / Ecolabel / Qualinat / ...
- Déploiement du label Qualinat dans les sites Ramsar (Ramsar France)

- **Services récréatifs et éducatifs des MH (OiEau)**

- Etude menée par l'OiEau
- Dans les sites Ramsar



Résultats attendus



Sports

- ✓ Plus de fédérations nationales de sports de plein air partenaires de la JMZH
- ✓ Plus d'activités portées par les fédérations sportives pendant les événements « biodiversité » nationaux (JMZH, Fête de la nature, JEP, Chantiers d'automne ...)

Tourisme

- ✓ Mobilisation des méthodes bas carbone « mangroves » et « tourbières » par les tours opérateurs du tourisme durable.
- ✓ Valorisation et développement des écolabels de l'hébergement touristique dans les sites Ramsar
- ✓ Valorisation et développement des marques spécifiques aux métiers nature en milieux humides

Milieux humides

- ✓ Mise en place d'un projet d'étude des services récréatifs et d'éducation en milieux humides dans les sites Ramsar.

Indicateurs



- Fédérations sportives impliquées dans la JMZH
- Nombre d'activités portées dans les événementiels nationaux « biodiversité »
- Utilisation de la méthode bas carbone ZH dans les projets ATR
- Labels et marques écoresponsables dans les sites Ramsar

- Propositions d'actions ?
- Actions à compléter ?
- Autres indicateurs ?