

## Zones humides et changement climatique

---



Protection contre l'érosion du littoral, atténuation de l'intensité des crues, alimentation des cours d'eau pendant les sécheresses, les milieux humides atténuent le réchauffement climatique global et amortissent les impacts que subissent les populations.

Le secrétariat de la convention de Ramsar a choisi cette thématique dans le but de sensibiliser le public sur le rôle que jouent les zones humides dans la lutte contre le changement climatique.

Ce thème international, **proposé de manière facultative**, a été choisi pour exprimer le rôle vital des zones humides pour l'avenir de l'humanité.

## Loin d'être inutiles, les zones humides sont vitales

---

Protection contre l'érosion du littoral, atténuation de l'intensité des crues, alimentation des cours d'eau pendant les sécheresses, les milieux humides atténuent le réchauffement climatique global et amortissent les impacts que subissent les populations. Comment ?

Le changement climatique se traduit localement par une augmentation des événements météorologiques extrêmes dont nous subissons directement les conséquences : crues, inondations, sécheresses, érosion du littoral, etc. Les milieux humides participent à la prévention de ces risques naturels.

### Atténuer les effets des inondations

---

Les zones humides se comportent en éponges géantes qui se gonflent des eaux de crue. Sur le littoral, les mangroves, les deltas, les marais et les estuaires ont un rôle tampon puisqu'ils résorbent la puissance des tempêtes, la force et la vitesse des vagues. Grâce à leur végétation, les milieux humides protègent également les rives et les rivages contre l'érosion.

### Lutter contre les épisodes de sécheresse

---

La plupart des milieux humides peuvent stocker l'eau dans le sol ou la retenir à leur surface. Ils permettent de diminuer l'intensité des crues et les dommages causés par les inondations.

L'eau accumulée pendant les périodes pluvieuses ou lors d'événements météorologiques exceptionnels pourra alimenter progressivement les nappes phréatiques et les cours d'eau pendant les périodes sèches.

### Stocker du carbone

---

En tant que puits de carbone naturels, les milieux humides atténuent le réchauffement climatique global. De manière générale, le carbone est séquestré par la végétation, via la photosynthèse. De plus, à condition qu'elles ne soient pas dégradées, les tourbières ont un rôle primordial : la transformation progressive de la végétation en tourbe accumule pendant des milliers d'années des quantités importantes de carbone. À l'échelle mondiale, les tourbières ne couvrent que 3 % de la surface terrestre mais stockent deux fois plus de carbone que les forêts (qui représentent 30 % de la surface terrestre).



Plus d'informations à venir prochainement...

Eau et changement climatique : adaptons-nous ! par *Sauvons l'eau*

## Matériel de la convention de Ramsar

# Soyons énergiques face au changement climatique

## Cessons de détruire les zones humides

Journée mondiale des zones humides  
 2 février 2019  
 Zones humides et changement climatique

Rejoignez-nous, visitez [WorldWetlandsDay.org](http://WorldWetlandsDay.org)

Affiche de la JMZH

# Soyons énergiques face au changement climatique

## Les zones humides nous aident à faire face

- Absorbent et stockent le Carbone
- Réduisent les inondations
- Atténuent les sécheresses
- Réduisent les effets de tempête et protègent les côtes

## Stoppons la perte des zones humides

- Restaurons
- Conservons
- Utilisons-les rationnellement
- Ne les drainons pas
- Ne construisons pas dessus
- Ne les dégradons pas

35% des zones humides du monde entier ont disparus depuis 1970. Nous devons travailler ensemble pour conserver et restaurer ces écosystèmes incroyables, qui sont une aide pour nous préparer, faire face et rebondir face aux impacts du changement climatique.

Journée mondiale des zones humides  
 2 février 2019  
 Zones humides et changement climatique

Rejoignez-nous, visitez [WorldWetlandsDay.org](http://WorldWetlandsDay.org)

Infographie

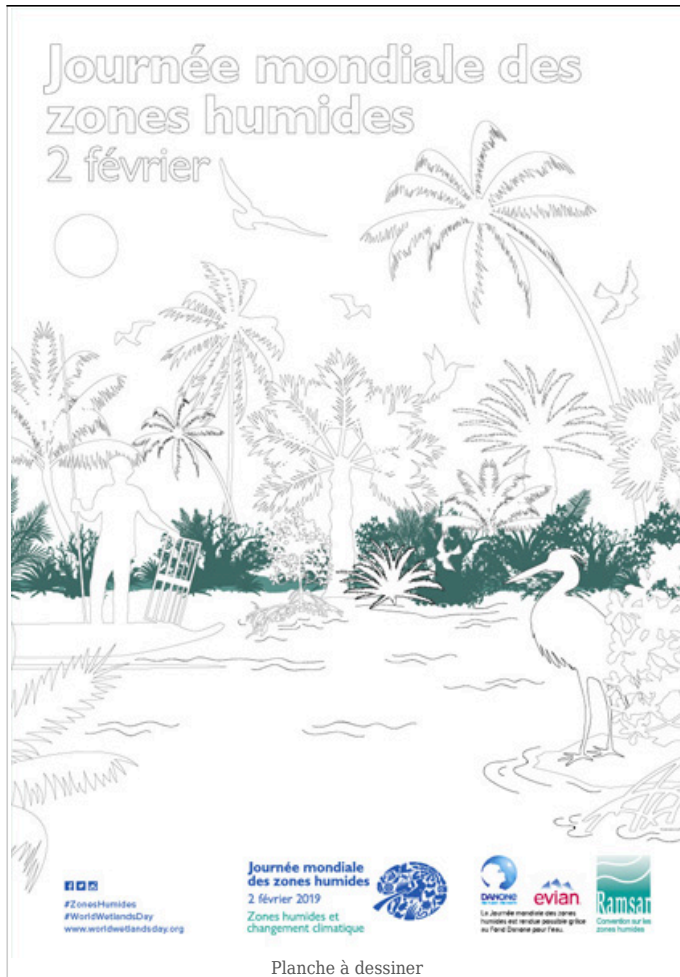


Planche à dessiner

### Le climat de la Terre change

Les températures augmentent, les océans se réchauffent, la neige et la banquise fondent, et le niveau de la mer monte plus rapidement que ce qui a été enregistré au cours des siècles précédents. L'augmentation dans l'atmosphère des quantités de dioxyde de carbone (CO<sub>2</sub>), de méthane et d'autres gaz à effet de serre (GES) issus des activités humaines en est la cause.

### Les zones humides : La clé pour faire face au changement climatique

**Les zones humides sont une solution naturelle**  
La fréquence des catastrophes dans le monde a plus que doublé en à peine 35 ans, et 90% de ces événements sont liés à l'eau. Des conditions météorologiques encore plus extrêmes sont à prévoir. Les zones humides jouent un rôle important dans la stabilisation des émissions de GES et l'atténuation des impacts du changement climatique.

**Les zones humides protègent les côtes des conditions météorologiques extrêmes**  
Les zones humides côtières telles que les marais salés, les mangroves, les herbiers marins et les récifs coralliens agissent comme des amortisseurs. Elles réduisent l'intensité des vagues, des ondes de tempête et des tsunamis, protègent des inondations, des digues maritimes et des pertes humaines. Les 80% de l'humanité qui vivent et travaillent le long des côtes.

**Les zones humides réduisent les inondations et atténuent les sécheresses**  
Les zones humides intérieures telles que les plaines d'inondation, les cours d'eau, les lacs et les marais fonctionnent comme des éponges, absorbent et stockent les précipitations en excès, et réduisent ainsi les inondations. Au cours de la saison sèche des climats arides, les zones humides libèrent l'eau stockée, retardant ainsi l'apparition des sécheresses et des pénuries d'eau.

**Les zones humides absorbent et stockent naturellement le carbone**  
Les tourbières, les mangroves et les herbiers marins stockent de grandes quantités de carbone. Les tourbières couvrent environ 5% des terres de notre planète et retiennent près de 30% de tout le carbone terrestre, soit deux fois plus que toutes les forêts du monde réunies. Les zones humides sont les puits de carbone les plus efficaces sur Terre.

**Nous ne devons pas drainer nos zones humides**  
Lorsqu'elles sont drainées ou brûlées pour l'agriculture (comme c'est souvent le cas), les puits de carbone deviennent alors des sources de carbone. Élibéré dans l'atmosphère le gaz stocké perdent des siècles. Les émissions de CO<sub>2</sub> des tourbières drainées et brûlées représentent 10% de toutes les émissions annuelles de combustibles fossiles.

**Nous devons oonserver et restaurer nos zones humides**  
Les stratégies relatives au changement climatique doivent inclure l'utilisation rationnelle des zones humides. Nous avons déjà perdu 35% de leur surface depuis 1970. Les individus, les communautés et les gouvernements doivent travailler ensemble pour protéger ces écosystèmes incroyables qui nous aident à nous préparer à affronter les impacts du changement climatique et à rebondir.

### La communauté mondiale réagit

Le niveau de CO<sub>2</sub> dans notre atmosphère a augmenté de 40% depuis la période préindustrielle. Pour freiner les impacts du changement climatique, la communauté mondiale cherche à travers l'Accord de Paris à stabiliser et réduire les émissions de GES, ainsi qu'à limiter l'élévation de la température moyenne mondiale à moins de 2°C au cours de ce siècle.

Journée mondiale des zones humides  
2 février 2019  
Zones humides et changement climatique

#ZonesHumides  
#WorldWetlandsDay  
www.worldwetlandsday.org

Journée mondiale des zones humides  
2 février 2019  
Zones humides et changement climatique

DANONE evian  
La Journée mondiale des zones humides est rendue possible grâce au Partenariat pour l'eau.

Ramsar  
Convention sur les zones humides

Éléments de langage

**Téléchargement**

- ZH Infos n°59-60: Zones humides et changement climatique
- Infographie de la Fédération des CEN sur le rôle des tourbières dans le stockage du carbone
- Outils de communication de la convention de Ramsar