

Published on *Zones Humides* (<http://www.zones-humides.org>)

[Accueil](#) > [Contenu du site](#) > [Intérêts](#) > [Services rendus](#) > [Services de régulation](#) > Les milieux humides, amortisseurs du changement climatique

---

[Version imprimable](#)

## **Les milieux humides, amortisseurs du changement climatique**

---



# Journée mondiale des zones humides

2 février 2018

Les zones humides pour un avenir urbain durable



---

**TOUS ENSEMBLE  
POUR LE CLIMAT**

---

**cop21.gouv.fr #COP21**

Les milieux humides sont parmi les milieux les plus dégradés et les plus menacés au monde. On estime que la France a perdu environ 2/3 de la superficie de ces milieux, en particulier à cause du drainage et de l'urbanisation. Dans le cadre de la **21e conférence internationale sur les changements climatiques (COP21)** à Paris du 1er au 11 décembre 2015, le ministère de l'Écologie, du Développement durable et de l'Énergie souhaite mettre l'accent sur le **rôle fondamental des zones humides face au changement climatique et ses conséquences.**

A l'occasion de la Journée mondiale des zones humides le 2 février et durant le mois de Février - [Partez à la découverte de ces milieux hors du commun...](#)

Protection contre l'érosion du littoral, atténuation de l'intensité des crues, alimentation des cours d'eau pendant les sécheresses, les milieux humides atténuent le réchauffement climatique global et amortissent les impacts que subissent les populations. Comment ?

Le changement climatique se traduit localement par une augmentation des événements météorologiques extrêmes dont nous subissons directement les conséquences : crues, inondations, sécheresses, érosion du littoral, etc. Les milieux humides participent à la **prévention des risques naturels**. Sur le littoral, les mangroves, les deltas, les marais et les estuaires ont un rôle tampon puisqu'ils résorbent la puissance des tempêtes, la force et la vitesse des vagues. Grâce à leur végétation, les milieux humides protègent également les rives et les rivages contre l'érosion. Par ailleurs, la plupart des milieux humides peuvent stocker l'eau dans le sol ou la retenir à leur surface. **Ils permettent de diminuer l'intensité des crues et les dommages causés par les inondations.** L'eau

accumulée pendant les périodes pluvieuses ou lors d'évènements météorologiques exceptionnels pourra alimenter progressivement les nappes phréatiques et les cours d'eau pendant les périodes sèches.

En tant que **puits de carbone naturels**, les milieux humides atténuent le réchauffement climatique global. De manière générale, le carbone est séquestré par la végétation, via la photosynthèse. De plus, à condition qu'elles ne soient pas dégradées, les tourbières ont un rôle primordial : la transformation progressive de la végétation en tourbe accumule pendant des milliers d'années des quantités importantes de carbone. À l'échelle mondiale, les tourbières ne couvrent que 3 % de la surface terrestre mais stockent deux fois plus de carbone que les forêts (30 % de la surface terrestre).

# MILIEUX HUMIDES ET CHANGEMENTS CLIMATIQUES

LES MILIEUX HUMIDES JOUENT UN RÔLE IMPORTANT DANS L'ATTÉNUATION  
DES EFFETS DU CHANGEMENT CLIMATIQUE

## ↓ 4 SERVICES RENDUS

PAR LES MILIEUX HUMIDES ONT ÉTÉ  
IDENTIFIÉS COMME AYANT UN RÔLE  
D'« AMORTISSEUR CLIMATIQUE » :



**PROTECTION**  
contre les  
**aléas naturels**



**ATTÉNUATION**  
des **crues**



**RÉSERVES  
D'EAU**  
en **période sèche**



**STOCKAGE**  
du **carbone**



**PRÉSERVONS-LES !**



[www.developpement-durable.gouv.fr](http://www.developpement-durable.gouv.fr)

[@ecologiEnergie](https://twitter.com/ecologiEnergie)

[#MilieuxHumides](https://twitter.com/MilieuxHumides), [#climat](https://twitter.com/climat)

## **En savoir plus**

---

- [Zones humides, amortisseurs climatiques ... site web du ministère en charge du développement durable](#)
- [Page "services de régulation des milieux humides"](#)
- [Quizz de connaissances sur les milieux humides](#)
- [Partez à la découverte des zones humides](#)